

Chers parents,

Voici des années que le parascolaire judo existe au Christ Roi et j'enseigne moi-même cette discipline sportive depuis 2001. Cette année, les cours seront assurés par des moniteurs de judo ( ceinture marron ou bleue ), anciens élèves de l'école ou des judokas passés par mon club.

**Voici les informations concernant le parascolaire judo au Christ Roi :**

LE MARDI : 15H45 à 17h pour les P1 et P2 et 17h à 18h15 pour les P3 à P6

LE VENDREDI : 17h à 18h15 pour les P3 à P6 ( pas de cours pour les P1 -P2 )

Le premier cours pour les enfants de P1 et P2 commence à 15h45 et se termine à 17h. A 15h45 la sonnerie du judo retentit et les enfants se rangent devant l'escalier qui mène aux toilettes. A la fin de l'activité, nous descendons au vestiaire et les enfants iront dans la cour ( à la garderie ) où vous pourrez alors retrouver vos loulous.

Le second cours pour les enfants de P3 à la P6 commence à 17h, ce qui laisse le temps à ceux venant de l'étude de descendre au vestiaire et de se changer. Le cours se termine à 18h15, mais il faut encore compter le rangement du Tatami. Les enfants seront donc prêts vers 18h30. Nous ouvrons la porte brune qui mène au sous-sol de l'école à 18h30 afin que vous puissiez récupérer votre enfant.

En ce qui concerne la tenue, vous pouvez toujours commander un kimono chez moi au prix de 25€ ( 100cm à 140cm ) et j'en ai quelques-uns en occasion en général.

Pour se déplacer du vestiaire au Tatami, votre enfant devra avoir des « slashes, tong, zoories ». Les ongles doivent être propres et coupés afin d'éviter toute griffure et infection. Nous enlevons les bijoux, bracelets, montres, boucles d'oreilles lors de la pratique du judo pour éviter toute blessure également.

Pour s'inscrire, rien de plus simple qu'un mail à cette adresse : [herbe.frederic@hotmail.com](mailto:herbe.frederic@hotmail.com), en donnant bien nom, prénom, classe de votre enfant et numéro de téléphone des parents. J'ai également besoin de savoir si votre enfant restera à la garderie après le cours des petits. Je vous confirmerai l'inscription au parascolaire en général au plus tard le lendemain.

Le parascolaire judo commence le mardi 23 septembre 2025 et se termine le vendredi 5 juin 2026.

Voici les détails concernant la **cotisation annuelle** :

Pour le 1<sup>er</sup> Cours ( 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> primaire ) :

	1 ENFANT	2 ENFANTS	3 ENFANTS
1 cours / semaine ( 30 cours )	165€	300€	400€

Pour le 2<sup>ème</sup> cours ( P3 à P6 ) :

	1 ENFANT	2 ENFANTS	3 ENFANTS
1 cours / semaine ( 30 cours )	165€	300€	400€
2 cours / semaine ( 60 cours )	300€	500€	650€

Paiement en liquide ( de préférence ) ou sur le compte :

**Fitamine Sport : BE19 7310 5790 3012 ( en communication nom + prénom enfant ).**

Pour toute question, vous avez donc l'adresse mail : [herbe.frederic@hotmail.com](mailto:herbe.frederic@hotmail.com) ou mon numéro de téléphone 0486 17 69 39.